

PM GÖTEBORGS INOMHUS 2026

Ullevi Friidrott hälsar alla välkomna till Friidrottens Hus den
30 januari – 1 februari för Göteborgs Inomhus.

Tävlingsarena	Friidrottens Hus Mikael Ljungbergs väg 10, Göteborg
Parkering	Parkering finns i anslutning till Friidrottens Hus och Frölunda Borg. Betalning görs med appen Parkering Göteborg.
Information	Tidsprogram och övrig information hittar ni via vår hemsida: ullevi-vikingen-friidrott.se
Startlistor & resultat	Startlistor och resultat hittar ni på trackandfield.se och på anslagstavlor i Friidrottens Hus.
Anmälningavgifter	Faktureras till föreningen efter avslutad tävling. Avanmälan är inte möjlig efter att anmälningstiden gått ut.
Efteranmälan	Efteranmälan kan göras via trackandfield.se vi mån av plats mot dubbel avgift. 220kr per gren i P/F 10-11 år och 250kr per gren för 12 år och äldre.
Nummerlappar	Hämtas vid ena kortsidan av läktaren i Friidrottens Hus. Samma nummerlapp båda dagarna. Nummerlappen bärs på mage utom i höjd/stav där den får bäras på rygg eller mage.
Avprickning	Endast i löpgrenar senast 60 min före start . Avprickning görs digitalt via trackandfield.se . Avprickningen öppnar vid midnatt samma dag som tävlingen avgörs.

Uppvärmning	Uppvärmning sker i Frölunda Borg eller i löpargången i Friidrottens Hus. Ingen uppvärmning på innerplan.
Upprop	Skер vid respektive tävlingsplats 15 minuter innan grenstart.
Toaletter/omklädning	Finns tillgängligt i Friidrottens Hus.
Utrustning	Maximal spiklängd i löpgrenar <i>6mm</i> , i hopp <i>9mm</i> .
Prisutdelning	Prisutdelning sker direkt efter avslutad tävling. Priser delas ut till de tre främsta i klasserna 12 år och äldre. För klasserna 10 och 11 år delas deltagarmedalj ut vid sekretariatet.
Längd/tresteg/kula	I klasserna 12 år och uppåt får samtliga deltagare tre försök, de åtta bästa får sedan ytterligare tre försök. I tresteg erbjuds följande plankor: M: 13m och 10m P17/P15: 10m och 9m K/F17/F15: 10m, 8m och 7m P/F13: zon 6-7m och 8-9m
P/F 10–11	I klasserna 10 och 11 år får alla deltagare fyra försök i längd och kula. I löpgrenarna är det inga finaler.
Löpgrenar	Kvalificering endast på tider för finaler i 60m. På 200m är det finaler direkt (A-heat, B-heat osv.). På 60m häck är samtliga löpare garanterade två lopp.
Servering	Vi kommer att ha cafeteria på plan 2 som serverar varm lunch och fika.
Spikskor	Idrottsspecialisten är på plats lördag och söndag för spikskoförsäljning.

Höjningsschema

M Höjd: 161-168-174-179-184-188-192-195-198-201+2

P17 Höjd: 138-146-154-160-164-168-172+3

P15 Höjd: 120-128-133-138-142-146+3

P14/P13 Höjd: 110-116-121-126-131-135-139-143+3

P12 Höjd: 100-105-110-115-120-124-128-132+3

P11 Höjd: 85-90-95-100-105-110-115-119-123-127+3

P10 Höjd: 85-90-95-100-104-108-112-116+3

K/F17 Höjd: 130-136-141-146-150-154-158+3

F15 Höjd: 113-120-127-133-138-142-146-150+3

F14/13 Höjd: 105-112-118-123-128-131-135-139+3

F12 Höjd: 90-95-100-105-110-114-118-122+3

F11 Höjd: 85-90-95-100-104-108-112-116-120+3

F10 Höjd: 80-85-89-94-98-102-106-110+3

M Stav: 373-393-413-428-443-458-473-483-493-503-513+5

P Stav: 181-201-216-231-246-261-276+10

K stav: 263-283-298-313-323-333-343-353-363-373+5

F stav: 171-186-201-216-231-246+10

Kontakt

Vid frågor, kontakta: vikingen@ullevi.nu

Vi hälsar er varmt välkomna!

**Ullevi
Friidrott**



ADVOKATFIRMAN
VICTOR



AXCIUS
KAPITALFÖRVALTNING