

Adventsspelen 2025
version 1
251118

| Söndag | Löpningar | Grop 1 | Grop 2 | Höjd 1 | Stav | Kula | Söndag |
|--------|---------------------------|----------------|----------------|---------------------|-----------------|------------------------|--------|
| 10:00 | F12 60mh 2h (15) | F10 Längd (10) | P10 Längd (19) | F14/F15/K (2+1+5) | | P12 Kula (6) | 10:00 |
| 10:10 | F13 60mh 2h (14) | | | | | | 10:10 |
| 10:25 | F14 60mh fi (4) | | | | | | 10:25 |
| 10:30 | F15 60mh fi (3) | | | | | | 10:30 |
| 10:35 | P13 60mh fi (7) | | | | | | 10:35 |
| 10:40 | P12 60mh fi (4) | | | | | | 10:40 |
| 10:50 | P14/P15/M 60mh fi (2+1+1) | | | | | | 10:50 |
| 10:55 | K 60mh fi (0) | | | | | P13 kula (6) | 10:55 |
| 11:05 | F12 60mh fi | F11 Längd (10) | | | | | 11:05 |
| 11:15 | F13 60mh fi | | | | | | 11:15 |
| 11:30 | P10 60m 3h (22) | | | P13/P14 höjd (5+7) | F12/F13/F14/F15 | | 11:30 |
| 11:45 | F10 60m 2h (8) | | P11 Längd (12) | | (1+4+5+5) | | 11:45 |
| 12:00 | | | | | | P10/F10 Kula (14+3) | 12:00 |
| 12:20 | F12 200m 5h (20) | P12 Längd (13) | | | | | 12:20 |
| 12:45 | F11 200 2h (8) | | | | | | 12:45 |
| 12:55 | P11 200m 3h (11) | | | | | | 12:55 |
| 13:10 | F13 200m 6h (24) | | | | | | 13:10 |
| 13:35 | F14 200m 3h (11) | | | P10/F10 Höjd (15+4) | | | 13:35 |
| 13:45 | | | | | | P14/P15/M Kula (7+0+2) | 13:45 |
| 13:50 | F15 200m 2h (6) | | | | | | 13:50 |
| 14:00 | P12 200m 2h (8) | F13 Längd (28) | F12 Längd (28) | | | | 14:00 |
| 14:10 | P13 200m 2h (6) | | | | | | 14:10 |
| 14:20 | P15 200m 2h (8) | | | | | | 14:20 |
| 14:30 | M 200m 3h (12) | | | | | | 14:30 |
| 14:50 | P10/F10 600m 2h (17+2) | | | | | | 14:50 |
| 15:00 | | | | P15/M Höjd (3+4) | | F14/F15/K Kula (6+4+0) | 15:00 |
| 15:15 | P14 200m 3h (9) | | | | | | 15:15 |
| 15:30 | K 200m 2h (8) | | | | | | 15:30 |

Grop 1: Gropen på innerplan vid 60m-målet
Höjd 1: Höjdbädden vid mållinjen
Grop 2: Gropen i hörnan mot styrkehallen