

Adventsspelen 2025
version 1
251118

Lördag	Löpningar	Grop 1	Grop 2	Höjd 1	Höjd 2	Stav	Kula	Lördag
10:00	P9 60m 1h (8)	P14/P15 Längd (10+3)		P11/F11 Höjd (9+5)			F13 Kula (12)	10:00
10:05	F9 60m 2h (16)							10:05
10:15	P12 60m 2h (14)		P9 Längd (8)			P Stav (12)		10:15
10:25	F12 60m 5h (36)				F9 Höjd (10)			10:25
10:45	P13 60m 2h (13)							10:45
10:50	F14 60m fi (8)							10:50
10:55	F15 60m 2h (12)							10:55
11:05	K 60m fi (6)							11:05
11:10	M 60m 2h (15)							11:10
11:20	P12 60m fi A			F12 Höjd (22)			P11/F11 Kula (7+7)	11:20
11:25	F13 60m 4h (31)		F9 Längd (14)		P9 Höjd (4)			11:25
11:45	P14 60m 2h (13)	F14 Längd (8)						11:45
11:55	P15 60m 2h (9)							11:55
12:05	P13 60m fi A							12:05
12:10	F15 60m fi A							12:10
12:20	M 60m fi A							12:20
12:25	F11 60m 2h (11)							12:25
12:35	P11 60m 2h (14)						P9/F9 Kula (2+9)	12:35
12:45	F13 60m 4h fi A+B							12:45
12:55	F12 60m fi A+B							12:55
13:00	P14 60m fi A	F15 Längd (7)	P13 Längd (10)			M Stav (5)		13:00
13:05	P15 60m fi A							13:05
13:30	P9 400m 1h (5)			P12 Höjd (7)	F13 höjd (13)			13:30
13:40	F9 400m 1h (11)							13:40
13:50	P11 600m 1h (5)							13:50
14:00	F11 600m 1h (6)	K/M Längd (3+5)						14:00
14:10	F12 600m 2h (16)							14:10
14:25	P12 600m 1h (7)							14:25
14:35	P13 800m 1h (10)						F12 Kula (19)	14:35
14:45	F13 800m 1h (8)							14:45
14:55	K/F15/F14 1000m 1h (0+2+7)							14:55
15:05	M/P15/P14 1000m 1h (4+3+4)							15:05
15:30	M/K 3000m gång 1h (3)							15:30

Grop 1: Gropen på innerplan vid 60m-målet
Grop 2: Gropen i hörnan mot styrkehallen

Höjd 1: Höjdbädden vid mållinjen
Höjd 2: Höjdbädden vid kulområdet