



# DELTAGARINFORMATION LINDHOLMENSTAFETTEN 2025

Välkommen till Lindholmenstafetten, torsdag den 25 september!

## HITTA HIT

### STARTTID OCH PLATS

När: Torsdag 25 september

Starttid: Kl. 18:00

Start/målområde: Lindholmen Science Park, start och mål vid Kuggen.

Lindholmspiren 3-5

### HUR DU TAR DIG HIT

Vi uppmanar till att åka kollektivt. Närmaste hållplats är Lindholmen eller Lindholmspiren. Sök efter din resväg i Västtrafiks app ToGo eller på [vasttrafik.se](https://vasttrafik.se). Parkering finns i närheten, vid Lindholmsallén eller P-hus Lindholmen.

---

## SERVICE

### EVENEMANGSOMRÅDET

I anslutning till start- och målområdet hittar ni information, nummerlappsutdelning, väskinlämning, utställare, efteranmälan och presentkasseutdelning.

### OMKLÄDNAD

Vi rekommenderar att du kommer ombytt till Lindholmenstafetten. Det finns inga omklädningsrum på plats.

### FÖRVARING AV VÄRDESAKER

Vid evenemangsområdet kan vi förvara värdesaker. Förvaringen är bemannad, men inlämning av dina tillhörigheter sker på egen risk.

### PRESENTKASSE

Presentkassen med wraps & dryck hämtas av en i laget vid evenemangsområdet antingen före eller efter loppet. Ta med nummerlapp vid utlämning.

## INFÖR LOPPET

### ANMÄLAN & EFTERANMÄLAN

Anmälan går att göra fram till och med 24/9 via [EQ Timing](#). Vill ni anmäla laget samma dag kan ni göra det på plats vid evenemangsområdet mellan kl. 15:00-17:30.

### NUMMERLAPPSUTDELNING

Nummerlappar och stafettpinne hämtas i anslutning till evenemangsområdet mellan kl. 14:00-17:30.

### UPPVÄRMNING

Uppvärmning sker 17:45 vid startområdet.

### STARTLISTOR & RESULTAT

Startlistor inför loppet finner du [här](#). Resultat efter loppet publiceras via [vår hemsida](#).

---

## UNDER LOPPET

### BANAN

Längs med banan finns funktionärer som visar vägen och hejar på. På vissa ställen finns även skyltning som guidar dig rätt. Notera att banan korsar bil, och cykelvägar på flera ställen, så se till att ha lite extra uppsikt. Nedan finner du banan i sin helhet.

### VÄXLING

Vid växlingsområdet finns skyltning och funktionärer som guidar dig rätt. Växlingen sker vid samma området som starten (vid Kuggen). Din lagkamrat står på höger sida vid växlingen.

### BANSKISS



## EFTER LOPPET

### AFTER RUN

Efter att loppet är färdigt har vi en After Run inomhus vid Lindholmen Science Park. Där har ni möjlighet att njuta av er presentkasse med wraps och dryck.

### UTSTÄLLARE

Vid evenemangsområdet ställer Hagabadet, Stjärnkliniken och VarjeSteg ut. Passa på att besöka dem, du kan exempelvis få en skön behandling efter loppet i Stjärnkliniken Recovery Zone.

### PRISUTDELNING

Efter avslutat lopp delar vi ut priser till det främsta laget i varje klass samt det företag som har flest antal anmälda lag. Priserna kommer från Stjärnkliniken, Hagabadet, Nordic Wellness Lindholmen & Backa Blommor.

### AFTER WORK

Efter loppet bjuder nyöppnade restaurang AKVA in till AW.

### ÅTERVINNING

Hjälp oss att hålla rent och snyggt på evenemangsområdet. Ta hand om ditt skräp.

# VÄLKOMMEN TILL LINDHOLMENSTAFETTEN TORSDAG 25 SEPTEMBER!

Ullevi Vikingen Friidrott  
Lindholmen Innovation District



Lindholmen  
Innovation  
District ●