



Deltagar-PM Urban Run 2025

Välkommen till Urban Run, lördag den 12 april!

Starttid och plats

När: Lördag 12 april

Starttid: Kl. 09:00 för löpare, promenadstart strax därefter

Start/målområde: Millenniumplatsen intill Stora Teatern (411 36 Göteborg)

Hur du tar dig hit

Vi uppmanar till att åka kollektivt. Närmaste hållplats är Kungssportsplatsen eller Heden.

Sök efter din resväg i Västtrafiks app ToGo eller på vasttrafik.se. Parkering finns i närheten, vid Stora Teatern eller Heden.

Nummerlappar

Du kan hämta din nummerlapp på Nordic Wellness Domkyrkan (Drottninggatan 16, 411 14 Göteborg) under veckan inför loppet. På lördagen hämtas nummerlappar vid startområdet.

Öppettider för nummerlappsutdelning är följande:

Måndag 7/4 - kl. 08:00-21:00 (Nordic Wellness Domkyrkan)

Tisdag 8/4 - kl. 08:00-21:00 (Nordic Wellness Domkyrkan)

Onsdag 9/4 - kl. 08:00-21:00 (Nordic Wellness Domkyrkan)

Torsdag 10/4 - kl. 08:00-21:00 (Nordic Wellness Domkyrkan)

Fredag 11/4 - kl. 08:00-15:00 (Nordic Wellness Domkyrkan)

Lördag 12/4 - från kl. 08:00 (Startområdet vid Millenniumplatsen)

Anmälan och efteranmälan

Ordinarie anmälan är öppen till och med fredag 11 april. [Anmäl dig här!](#) Efteranmälan kan göras vid startområdet på dagen för loppet för 450 kr. Betalning sker då via Swish.

Uppvärmning

Uppvärmning sker vid startområdet ca kl. 08:45, under ledning av Nordic Wellness Domkyrkan.

Banan och aktiviteter

Längs med banan finns ett flertal aktiviteter. Du får bland annat ta dig igenom Domkyrkan och Saluhallen, och delta i roliga aktiviteter bland våra partners.

Utmed banan finns även funktionärer som guidar er rätt. På vissa ställen korsas bil- och spårvägar, så se till att ha lite extra uppsikt där. [Karta över banan hittar du här!](#)

Giveaway och priser

Efter genomfört lopp får du en digital goodiebag mailat till dig. Goodiebagen innehåller fina erbjudanden från våra partners. **Kl. 11:00** sker dessutom en utlottning av ett antal fina priser vid målområdet, missa inte det!

Recovery Zone

Vid start/målområdet på Millenniumplatsen finns Stjärnkliniken på plats och erbjuder en recovery zone där du kan återhämta dig och få behandling efter loppet.

Förtäring

Vi bjuder på frukt och saft efter målgång. Dessutom kanske du får smaka på något gott under loppet, och vem vet...kanske finns det något smaskigt i den digitala goodiebagen.

Förvaring av värdesaker

I start/målområdet kan vi förvara värdesaker. Förvaringen är bemannad, men inlämning av dina tillhörigheter sker på egen risk.

Toaletter

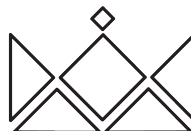
Toaletter finns att tillgå i anslutning till start- och målområdet, via Stora Teatern. Det finns ingen möjlighet till dusch och ombyte.

Återvinning

Hjälp oss att hålla rent och snyggt på evenemangsområdet. Ta hand om ditt skräp.

Välkommen till Urban Run, Lördag 12 april!

Ullevi Vikingen Friidrott
Innerstaden Göteborg



INNERSTADEN

G Ö T E B O R G

