



# ***PM Göteborgs Inomhus***

**Välkommen den 3–5 feb till Friidrottens Hus**

**För att vi ska kunna genomföra tävlingen på bästa sätt så ber vi Er läsa igenom informationen nedan!**

<b>Tävlingsarena:</b>	<b>Friidrottens hus, Mikael Ljungbergs väg 10, Göteborg</b>
<b>Parkering:</b>	Parkering sker på lediga platser som finns i anslutning till Friidrottens hus/Frölundaborg eller dess närhet.
<b>Information:</b>	Tidsprogram/Startlista/resultatlista hittar ni på: <a href="http://www.trackandfield.se">www.trackandfield.se</a>
<b>Anmälningavgifter:</b>	Svenska klubbar faktureras, utländska klubbar betalar anmälningavgifter i förväg eller med kort/kontant vid sekretariatet.
<b>Efteranmälan:</b>	Endast i mån av plats till dubbel avgift.
<b>Uppvärmning:</b>	Uppvärmning sker endast i Frölundaborg. Ingång till Frölundaborg vid höger sida av ståltrappan mitt emot Friidrottens hus.
<b>Omklädning/Toaletter:</b>	Är tillgängligt i Friidrottens hus.
<b>Nummerlappar:</b>	Hämtas individuellt vid sidan av läktaren i Friidrottens hus.
<b>Avprickning:</b>	Avprickning endast i alla löpgrenar 60 minuter före start!
<b>Upprop:</b>	Upprop vid startplatsen för alla grenar 15 min före start!
<b>Utrustning:</b>	Max 6mm spiklängd i löpgrenar samt 9mm i hopp.
<b>Prisutdelningar:</b>	3 priser P/F 15 år och äldre 6 priser P/F 12–14 år Pris till alla 11 år och yngre
<b>Resultat:</b>	Hittar ni på: <a href="http://www.trackandfield.se">www.trackandfield.se</a> och på anslagstavlor i hallen.
<b>Kvalificering 60m:</b>	Endast finalkvalificering på tider.
<b>Sträckor 200m&amp; längre:</b>	Final direkt (A-, B-heat etc.)
<b>Häck 60m:</b>	Samtliga tävlande garanterade två lopp.
<b>Servering:</b>	Vi kommer ha Cafeteria som serverar varm lunch och fika.
<b>P/F 10+11+12</b>	4 försök för alla i längd/kula. Final direkt 60m.

### Höjningsschema höjd hopp:

M	162	170	176	181	186	190	194	197	200	203	206	2 cm
P17	146	154	160	164	168	172	175	178	181	184	187	2 cm
P15	115	120	125	130	134	138	142	146	150	154	158	3 cm
P14	115	120	125	130	134	138	142	146	150	154	158	3 cm
P13	115	120	125	130	134	138	142	146	150	154	158	3 cm
P12	100	105	110	115	120	124	128	132	135	138	141	2 cm
P11	90	95	100	105	110	115	120	124	128	132	135	3 cm
K	140	146	151	156	160	164	168	172	175	178	180	2 cm
F17	125	130	135	140	144	148	151	154	157	160	163	3 cm
F15	125	130	135	140	144	148	151	154	157	160	163	3 cm
F14	110	115	120	125	130	135	140	145	148	151	154	3 cm
F13	110	115	120	125	130	134	138	142	146	149	152	2 cm
F12	90	95	100	105	110	115	120	124	128	132	136	3 cm
F11	90	95	100	105	110	115	120	124	128	131	134	3 cm

**Vi önskar er varmt välkomna!**

