

Tidsprogram Göteborg Inomhus 2023 - Lördag 4/2

Lör	Löpning	Höjd 1	Stav	Grop 1	Grop 3	Kula
10.00		P15/14/13(16)	K (14)	F17 3steg (8)		F15 (9)
10.30	F13 200m (19)					
10.50	F14 200m (23)					
11.15	F15 200m (13)			K 3steg (15)	F13 3steg (13)	
11.30	P13 200m (12)					
11.40	P14 200m (14)	P17 (9)				F14 (10)
11.55	P15 200m (9)					
12.10	K 60m fö (36)					
12.30	M 60m fö (45)					
12.55	F17 60m fö (22)			M 3steg (13)	F15 3steg (11)	P14/13 (9)
13.05	P17 60m fö (16)		M B-pool (8)			
13.20	F12 60m Fi (19)	F17/F15 (14)				
13.30	P12 60m Fi (24)					
13.40	K 60m Fi A-B					
13.50	M 60m Fi A-B-C					F13 (12)
14.00	F17 60m Fi					
14.05	P17 60m Fi					
14.20	M/K 3000m (12)			K längd (24)	P17/15 3steg (9)	
15.00	K 200m (26)	M (11)	M A-pool (11)			
15.30	M 200m (25)				P13 3steg (6)	M/P19/K (14)
16.00	F17 400m (19)					
16.20	P17 400m (18)			M längd (18)		
16.40	K 400m (16)	K (9)				
17.00	M 400m (16)					
17.20	K 800m (15)					
17.40	M 800m (4)					

Grop 1 mittengropen

Grop 3 gropen vid styrkehallen

Höjd 1 mot kulsektorn

Avprickning löpgrenar 60min innan grenstart

Upprop på plats i samtliga grenar 15min innan grenstart