



PM Startskottet!

Inklusive IUDM Göteborg (12–17 år)

Välkommen den 13–15/1 till Friidrottens Hus

För att vi ska kunna genomföra tävlingen på bästa sätt så ber vi Er läsa igenom informationen nedan!

Tävlingsarena:	Friidrottens hus, Mikael Ljungbergs väg 10, Göteborg
Parkering:	Parkering sker på lediga platser som finns i anslutning till Friidrottens hus/Frölundaborg eller dess närhet.
Information:	Tidsprogram/Startlista/resultatlista hittar ni på: www.trackandfield.se
Anmälningavgifter:	Svenska klubbar faktureras, utländska klubbar betalar anmälningavgifter i förväg eller kontant vid sekretariatet.
Efteranmälan:	Endast i mån av plats till dubbelavgift.
Uppvärmning:	Uppvärmning sker endast i Frölundaborg. Ingång till Frölundaborg vid höger sida av ståltrappan mittemot Friidrottens hus.
Omklädning/Toaletter:	Är tillgängligt i Friidrottens hus.
Nummerlappar:	Hämtas individuellt nedanför sekretariatet i Friidrottens hus.
Avprickning:	Avprickning endast i alla löpgrenar 60 minuter före start!
Upprop:	Upprop vid startplatsen för alla grenar 15 min före start!
Utrustning:	Max 6mm spiklängd i löpgrenar samt 9mm i hopp.
Prisutdelningar:	3 priser P/F 15 år och äldre 6 priser P/F 12–14 år
Resultat:	Hittar ni på: www.trackandfield.se och på anslagstavlor i hallen.
Kvalificering 60m:	Endast finalkvalificering på tider.
Sträckor 200m& längre:	Final direkt (A-, B-heat etc.)
Häck 60m:	Samtliga tävlande garanterade två lopp
Servering:	Vi kommer ha Cafeteria som serverar varm lunch och fika.

Höjningsschema höjdhopp:

M	140	145	150	155	160	165	170	174	178	181	3 cm
P17	140	145	150	155	160	165	170	174	178	181	3 cm
P15	120	125	130	134	138	142	146	150	153	156	3 cm
P14	120	125	130	134	138	142	146	150	153	156	3 cm
P13	120	125	130	134	138	142	146	150	153	156	3 cm
P12	105	110	115	120	124	128	132	135	138	141	3 cm
K	140	145	150	154	158	162	166	170	173	176	2 cm
F17	125	130	135	140	144	148	151	154	157	160	2 cm
F15	125	130	135	140	144	148	151	154	157	160	2 cm
F14	120	125	130	135	140	144	147	150	152	154	2 cm
F13	115	120	124	128	132	136	140	143	145	147	2 cm
F12	105	110	115	120	124	128	132	135	138	140	2 cm

Vi önskar er varmt välkomna!

